

★メディアコントロールの取組として、家庭でメディアに触れる時間を家族とのコミュニケーションの時間に充てるため、毎月15日前後の週末の家庭学習を、家族とできるものにします。

ねん  
年

かだい  
課題 \*どちらかの課題を選び、番号を○で囲んでください。

①「  
ないよう  
内容：

課題について・・・この用紙の他に親子クッキング・親子で思考力クイズ用・親子で読書用を用意しています。そちらを選んでもっていく場合があります。

じゆうかだい  
②「自由課題」

ないよう かぞく だれ  
内容：家族の誰かとできる取組であれば良いです。（メディアを使用する取組は不可。）

こんかい とりくみ  
★今回の取組をふりかえって、思ったことや次にやってみたいことなどを書きましょう。

きょう  
★今日のメディア使用時間→（ 時間 分）

こんかい とりくみ  
★今回の取組で、メディア使用時間はへりましたか？ →（ はい ・ いいえ ）

★家族の方から

～今回の取組の感想や、おうちで工夫されていること、困っていることなどを教えてください～

げつようび たんにん せんせい ていしゅつ  
\*月曜日に担任の先生に提出してください。