



ちらいべつしょうがっこう  
知来別小学校



せんげん  
メディアコントロール宣言

わたし せいかつ がくしゅう べんり やく た つか たの  
私たちは、生活や学習に便利で役に立ち、使うと楽しい  
メディアを有効に活用したいと考えています。

ゲームなどにのめりこみすぎて依存することがないように、  
次のことを守って安全に正しく使うことを宣言します。

- ほごしゃ かぞく ともだち なかま はな あ き つか  
1. 保護者・家族や友達・仲間と話し合い、ルールを決めて使います。

  - かぞく じかん たいせつ つか じかん き つか  
①家族との時間を大切に、ゲームなどに使う時間を決めて使います。
  - お ばあい たいおう ばしょ つか  
②トラブルが起きた場合もすぐに対応できる場所で使います。
  - かなら ゆうがい のぞ つか  
③必ずフィルタリングをかけ、有害コンテンツは除いて使います。
- ひと きず きけん いぞんしょう  
2. 人を傷つけることがないか、危険にまきこまれることがないか、依存症  
になっていないか、がまんする心がはたらいっているかをいつも気付き  
を大切にしながら使います。
- まいつき かい にち じぶん ちょうせい せいげん  
3. 毎月1回15日を「メディアコントロールデー」（自分で調整し、制限  
して使う日）とし、保護者・家族や友達・仲間と使い方をチェックして  
使います。

れいわ ねん がつ にちせいりつ  
【令和5年11月30日成立】